

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Отдых меньше 10 дней считается восстановительным, улучшает самочувствие, помогает перезагрузиться и наполниться энергией. 10 и 14 дней отлично подойдут для восстановления и профилактики.

Такая путёвка подойдет людям, которые:

1. Хотят отдохнуть от городской суеты и укрепить здоровье;
2. Занимаются активным отдыхом;
3. Нуждаются в восстановлении организма после тяжелых физических или психологических нагрузок;
4. Хотят насладиться красотой и климатом, совместив это с оздоровительными процедурами.

В стоимость данной путёвки входит оплата за проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое здоровое питание, климатотерапия и оздоровительные мероприятия.

Наименование процедуры	7 дней	10 дней	14 дней
Бассейн	3	5	8
Термы - SPA	2	3	4
Питьевая минеральная вода «Ключи» внутрь (ежедневно, 3 раза в день в бювете)			
Овсяно-льняной кисель	7	10	14
Оздоравливающий чай (на выбор)	7	10	14
Озонированная вода	6	9	12
Кислородный коктейль	1	1	2
Жемчужные или пихтовые ванны	3	6	8
Массаж позвоночника на кушетке Ceragem (при росте от 120 см) *для детей массаж на кушетке и ручной массаж чередуются	2	3	6
Оздоравливающий ручной массаж *для детей массаж на кушетке и ручной массаж чередуются	1	3	4
Скандинавская ходьба от 18 лет (мастер класс с инструктором)	1	1	1
Скандинавская ходьба от 18 лет (самостоятельно)	ежедневно		

Тренировки в тренажерном зале (без инструктора)	ежедневно		
Терренкур (при подходящих погодных условиях, самостоятельно)	ежедневно		
ЭКО-тропа "Здоровье"	ежедневно		
Аппаратный массаж стоп от 18 лет (в подарок)	3	4	7
Консультация врача, при наличии санаторно-курортной карты. Если необходима диагностика или лечебная процедура.			

Для гостей старше 70 лет и имеющих противопоказания к санаторно-курортному лечению, мы рекомендуем "индивидуальную" оздоровительную программу.

Перерасчет за отдельные услуги не производится!